2021 年		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
10月18日（月）	子どもプール													子どもプール
	ウォーク													ウォーク
	①コース				わくわくアクア	水中エクササイズ		J0 J1 J2 J3						①コース
	②コース													②コース
	③コース													③コース
	④コース													④コース
	⑤コース													⑤コース
	⑥コース													⑥コース
2021 年		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
10月20日（水）	子どもプール													子どもプール
	ウォーク													ウォーク
	①コース													①コース
	②コース													②コース
	③コース													③コース
	④コース													④コース
	⑤コース													⑤コース
	⑥コース													⑥コース
2021 年		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
10月21日（木）	子どもプール													子どもプール
	ウォーク													ウォーク
	①コース					水中エクササイズ		J0 J1	J2 J3			水中エクササイズ		①コース
	②コース													②コース
	③コース													③コース
	④コース													④コース
	⑤コース													⑤コース
	⑥コース													⑥コース
2021 年		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
10月22日（金）	子どもプール													子どもプール
	ウォーク													ウォーク
	①コース							J0 J1	J2 J3					①コース
	②コース													②コース
	③コース													③コース
	④コース													④コース
	⑤コース													⑤コース
	⑥コース													⑥コース
2021 年		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
10月23日（土）	①コース													①コース
	②コース													②コース
	③コース													③コース
	④コース													④コース
	⑤コース													⑤コース
	⑥コース													⑥コース
2021 年		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
10月24日（日）	①コース													①コース
	②コース													②コース
	③コース													③コース
	④コース													④コース
	⑤コース													⑤コース
	⑥コース													⑥コース