

# 風見の丘

## 10月度 無料水中エクササイズのお知らせ

### ●水中エクササイズ

当日の、担当講師オリジナル教室を  
ぜひお楽しみください♪  
みんなで楽しく体を動かしましょう♪



**※まん延防止措置や緊急事態宣言などにより  
夜間水中エクササイズの時間帯を変更させて頂く可能性があります。**

日にち	曜日	時間	担当
10月2日	土	19:30~20:00	中川さん
10月4日	月	13:30~14:00	森川さん
10月7日	木	13:30~14:00	中川さん
10月9日	土	19:30~20:00	松本さん
10月11日	月	※13:30~14:00	森川さん(追加)
		19:30~20:00	荒木さん
10月14日	木	13:30~14:00	松本さん
		19:30~20:00	中川さん
10月16日	土	19:30~20:00	中川さん
10月18日	月	13:30~14:00	森川さん
10月21日	木	13:30~14:00	松本さん
		19:30~20:00	中川さん
10月25日	月	19:30~20:00	荒木さん
10月28日	木	13:30~14:00	松本さん
		19:30~20:00	中川さん

- ◇事前の申し込みは不要です。券売機でプール利用券を購入してください。
- ◇開催時間に更衣室側のコース（表示があります）に入ってお待ちください。
- ◇小学2年生以下のお子様は参加できません。

※無料水中エクササイズにて使用できるコースは最大3コースまでとなっております。  
参加者が多い際、動きを制限させていただく場合がございますので予めご了承ください。  
※2021年4月より、内容表記を辞めさせていただきました。講師オリジナルレッスンとなります。