

風見の丘 2021年度夏期募集教室一覧

◇各教室の日程・詳細については館内掲示・ホームページ掲載の情報をご覧ください。

◆シェイプアップエアロ（土）、簡単エアロ&ストレッチ（土）ですが、夏期教室より、開催時間が少し変更致します。詳しくは下記をご確認ください。

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料	場所 <small>※変更する可能性あり</small>	講師
バレトン	月	10:00~11:00	高校生以上の女性	20人	8回	4,400円	多目的室	荒内幸代さん
60歳からの体幹トレーニング	月	11:15~12:15	60歳以上	12人	8回	4,400円	フィットネス室	太田由美さん
キレイになるヨガ	月	13:30~14:30	高校生以上の女性	20人	8回	4,400円	多目的室	鈴木洋子さん
ヒップホップ	月	19:45~20:45	中学生以上	12人	8回	4,400円	フィットネス室	YOSHIMIさん
ピラティス	水	10:00~11:00	高校生以上	20人	8回	4,400円	多目的室	田口智華さん
小学生ダンス	水	17:00~18:00	小学1~6年生	12人	8回	4,400円	フィットネス室	MAIさん
ZUMBA（ズンバ）	水	19:00~19:50	高校生以上	12人	8回	4,400円	フィットネス室	山本さおりさん
ひきしめヨガ	水	20:00~20:50	高校生以上	12人	8回	4,400円	フィットネス室	山本さおりさん
背骨コンディショニング	木	10:00~11:00	高校生以上	20人	8回	4,400円	多目的室	村松美どりさん
肩・腰リラックス体操	木	13:30~14:30	高校生以上	20人	8回	4,400円	多目的室	CHIAKIさん
ゆるヨガ①	木	18:40~19:40	高校生以上	20人	8回	4,400円	多目的室	中村江美さん
ゆるヨガ②	木	19:50~20:50	高校生以上	20人	8回	4,400円	多目的室	中村江美さん
エアロビック&ストレッチ	金	10:00~11:00	高校生以上の女性	12人	8回	4,400円	フィットネス室	荒内幸代さん
フラダンス	金	13:30~14:30	高校生以上の女性	20人	8回	4,400円	多目的室	村松美どりさん
キッズダンス年中・年長	金	15:00~16:00	年中・年長	12人	8回	4,400円	フィットネス室	KASUMIさん
小学生ダンス①	金	16:40~17:40	小学1~6年生	12人	8回	4,400円	フィットネス室	KASUMIさん
小学生ダンス②	金	17:50~18:50	小学1~6年生	12人	8回	4,400円	フィットネス室	KASUMIさん
ストレッチボール&ピラティス	金	19:30~20:30	高校生以上	20人	8回	4,400円	多目的室	田口智華さん
シェイプアップ エアロ	土	10:00~10:50	高校生以上	12人	8回	4,400円	フィットネス室	松本智さん
簡単エアロ &ストレッチ	土	11:00~11:50	高校生以上	12人	8回	4,400円	フィットネス室	松本智さん
キッズエアロビック・ダンス	土	13:30~14:30	小学1年~6年生	12人	8回	4,400円	フィットネス室	村松美どりさん
元気になるヨガ①	土	15:30~16:30	高校生以上	20人	8回	4,400円	多目的室	山本さおりさん
元気になるヨガ②	土	17:00~18:00	高校生以上	20人	8回	4,400円	多目的室	山本さおりさん
ZUMBA（ズンバ）	土	18:15~19:15	高校生以上	12人	8回	4,400円	フィットネス室	山本さおりさん
バレトン&ピラティス スケア	土	19:30~20:30	高校生以上の女性	20人	8回	4,400円	多目的室	鈴木紀代美さん
簡単ヨガ&コアトレーニング	日	11:00~12:00	高校生以上	12人	5回	2,750円	フィットネス室	松本智さん

⇒裏面はスイミング・英会話通年教室の一覧です⇒

風見の丘 2021年度通年教室一覧

●スイミングプログラム

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	期間・回数	受講料
キッズスイミング年中・年長	水	15:00~16:00	年中・年長	30人	通年教室 4月~翌年3月 全30回	月謝制 2,800円/月 ※7・8月と 10・11月は 2か月で 2,800円
キッズスイミング年長・小学生	水	16:定員に達しました	小学生	30人		
小学生スイミング	水	17:15~18:15	小学1~3年生	30人		
ベビースイミング	水	10:00~10:50	生後半年以上~3歳 (未就学児)	20組		
	金					
成人スイミング初級	水	13:00~13:45	18歳以上	15人		
成人スイミング中級		14:00~14:45				
大人のスイミング教室初級	月	10:00~10:45		15人		
大人のスイミング教室中級		10:50~11:35				

●英会話プログラム

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	期間・回数	受講料
子ども英語 幼児	月	15:00~16:00	年少~年長	10名	通年教室 4月~翌年3月 全40回	月謝制 4,400円/月
子ども英語 児童		16:00~17:00	小学1~3年生	10名		

◆◆ 申し込みについて ◆◆

- ◇各教室の詳細については館内掲示・ホームページ掲載の「教室内容詳細」をご覧ください。
- ◆申込書を提出した時点で、申込み時にお渡する「きまり及びお願い」の内容を了承いただいたこととなります。受講にあたっての大切なルールです。必ず目を通し、内容をご確認ください。
- ◇申込期間 6月21日(月)朝9時~ 各教室初回日前日まで
- ◆先着順となります。また、フィットネス教室は春期教室受講者に対し先行申込を行っておりますので定員に達している教室もございます。定員に空きのある教室は申し込み期間以降も受付いたします。
- ◆定員に達しているクラス・抽選を行ったクラスはキャンセル待ちとなります。
- ◇風見の丘受付まで直接お申込みください。カレンダーはお申込みの際にお渡しします。
- ◆受講料支払 教室初回目(※教室初回目以降にお申込みの場合は、お申込み時にお支払いとなります。)教室初回日は混雑が予想されます。お教室が始まる15分程前には風見の丘受付までお越しください。
- ◇受講者都合による、受講料支払い後の申し込みキャンセルでの払い戻し、欠席分の減額はできません。レッスンカレンダーで日程をよく確認のうえ、お申し込みください。