

風見の丘 2021年度春期募集教室一覧

◇各教室の日程・詳細については館内掲示・ホームページ掲載の情報をご覧ください。

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料	場所 <small>※変更する可能性あり</small>	講師
バレトン	月	10:00~11:00	高校生以上の女性	20人	8回	4,400円	多目的室	荒内幸代さん
60歳からの体幹トレーニング	月	11:15~12:15	60歳以上	20人	8回	4,400円	多目的室	太田由美さん
キレイになるヨガ	月	13:30~14:30	高校生以上の女性	20人	8回	4,400円	多目的室	鈴木洋子さん
ヒップホップ	月	19:45~20:45	中学生以上	12人	8回	4,400円	フィットネス室	YOSHIMIさん
ピラティス	水	10:00~11:00	高校生以上	20人	8回	4,400円	多目的室	田口智華さん
小学生ダンス	水	17:00~18:00	小学1~6年生	12人	8回	4,400円	フィットネス室	MAIさん
ZUMBA (ズンバ)	水	19:00~19:50	高校生以上	12人	8回	4,400円	フィットネス室	山本さおりさん
背骨コンディショニング	木	10:00~11:00	高校生以上	20人	8回	4,400円	多目的室	村松美どりさん
ゆったりヨガ	木	11:15~12:15	高校生以上	20人	5回	2,750円	多目的室	藤田浩美さん
肩・腰リラックス体操	木	13:30~14:30	高校生以上	20人	8回	4,400円	多目的室	CHIAKIさん
ゆるヨガ①	木	18:40~19:40	高校生以上	20人	8回	4,400円	多目的室	中村江美さん
ゆるヨガ②	木	19:50~20:50	高校生以上	20人	8回	4,400円	多目的室	中村江美さん
エアロビック&ストレッチ	金	10:00~11:00	高校生以上の女性	12人	8回	4,400円	フィットネス室	荒内幸代さん
フラダンス	金	13:30~14:30	高校生以上の女性	20人	8回	4,400円	多目的室	村松美どりさん
キッズダンス年中・年長	金	15:00~16:00	年中・年長	12人	8回	4,400円	フィットネス室	KASUMIさん
小学生ダンス	金	17:00~18:00	小学1~6年生	12人	8回	4,400円	フィットネス室	KASUMIさん
ストレッチポール&ピラティス	金	19:30~20:30	高校生以上	20人	8回	4,400円	多目的室	田口智華さん
シェイプアップ エアロ	土	10:00~11:00	高校生以上	12人	8回	4,400円	フィットネス室	松本智さん
簡単エアロ &ストレッチ	土	11:10~12:00	高校生以上	12人	8回	4,400円	フィットネス室	松本智さん
キッズエアロビック・ダンス	土	13:30~14:30	小学1年~6年生	12人	5回	2,750円	多目的室	村松美どりさん
元気になるヨガ①	土	15:30~16:30	高校生以上	20人	8回	4,400円	多目的室	山本さおりさん
元気になるヨガ②	土	17:00~18:00	高校生以上	20人	8回	4,400円	フィットネス室	山本さおりさん
ZUMBA (ズンバ)	土	18:15~19:15	高校生以上	12人	8回	4,400円	多目的室	山本さおりさん
バレトン&ピラティス スケア	土	19:30~20:30	高校生以上の女性	20人	8回	4,400円	多目的室	鈴木紀代美さん
簡単ヨガ&コアトレーニング	日	11:00~12:00	高校生以上	12人	5回	2,750円	フィットネス室	松本智さん

⇒裏面はスイミング・英会話通年教室の一覧です⇒

風見の丘 2021年度通年教室一覧

●スイミングプログラム

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	期間・回数	受講料
キッズスイミング年中・年長	水	15:00~16:00	年中・年長	30人	通年教室 4月~翌年3月 全30回	月謝制 2,800円/月 ※7・8月と 10・11月は 2か月で 2,800円
キッズスイミング年長・小学生	水	16:10~17:10	年長・小学1~2年生	30人		
小学生スイミング	水	17:15~18:15	小学1~3年生	30人		
ベビースイミング	水	10:00~10:50	生後半年以上~3歳 (未就学児)	20組		
	金					
成人スイミング初級	水	13:00~13:45	18歳以上	15人		
成人スイミング中級		14:00~14:45				
大人のスイミング教室初級	月	10:00~10:45		15人		
大人のスイミング教室中級		10:50~11:35				

●英会話プログラム

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	期間・回数	受講料
子ども英語 幼児	月	15:00~16:00	年少~年長	10名	通年教室 4月~翌年3月 全40回	月謝制 4,400円/月
子ども英語 児童		16:00~17:00	小学1~3年生	10名		

◆◆ 申し込みについて ◆◆

◇各教室の詳細については館内掲示・ホームページ掲載の「教室内容詳細」をご覧ください。

◆申込書を提出した時点で、申込み時にお渡しする「きまり及びお願い」の内容を了承いただいたこととなります。受講にあたっての大切なルールです。必ず目を通し、内容をご確認ください。

◇受付期間 3月14日(日)朝9時~3月27日(土)夜9時

◆人数が多い場合は抽選となります。詳細は「抽選申し込みのご案内」をお読みください。

◇風見の丘受付まで直接お申込みください。カレンダーはお申込みの際にお渡しします。

◆希望者が少ない教室は開講ができない場合がございます。

◇支払期間 教室初回日

混雑が予想されます。お教室が始まる15分前には風見の丘受付までお越しください。

◆受講者都合による、受講料支払い後の申し込みキャンセルでの払い戻し、欠席分の減額はできません。レッスンカレンダーで日程をよく確認のうえ、お申し込みください。