

風見の丘 2020年度冬期募集教室一覧

- ◇各教室の日程・詳細については館内掲示・ホームページ掲載の情報をご覧ください。
- ◇申し込みは先着順となります。また、秋期フィットネス教室受講者に対し先行申込を行っておりますのですでに定員に達している教室もございます。ご了承ください。
- ◇申込人数により開催場所を変更する可能性があります。

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料	場所	講師
バレトン	月	10:00~11:00	高校生以上の女性	20人	8回	4,400円	多目的室	荒内幸代さん
60歳からの体幹トレーニング	月	11:15~12:15	60歳以上	20人	8回	4,400円	多目的室	太田由美さん
キレイになるヨガ	月	13:30~14:30	高校生以上の女性	20人	8回	4,400円	多目的室	鈴木洋子さん
ヒップホップ	月	19:45~20:45	中学生以上	12人	8回	4,400円	フィットネス室	YOSHIMIさん
ピラティス	水	10:00~11:00	高校生以上	20人	8回	4,400円	多目的室	田口智華さん
小学生ダンス	水	17:00~18:00	新小学1~6年生	12人	8回	4,400円	フィットネス室	MAIさん
Dance Dance Dance	水	19:00~19:50	高校生以上	12人	8回	4,400円	フィットネス室	CHIAKIさん
リセットピラティス	水	20:00~20:50	高校生以上	20人	8回	4,400円	多目的室	CHIAKIさん
元気はつらつシニア教室	木	10:00~11:00	60歳以上	20人	8回	4,400円	多目的室	村松美どりさん
肩・腰リラックス体操	木	13:30~14:30	高校生以上	20人	8回	4,400円	多目的室	CHIAKIさん
ゆるヨガ①	木	18:40~19:40	高校生以上	20人	8回	4,400円	多目的室	中村江美さん
ゆるヨガ②	木	19:50~20:50	高校生以上	20人	8回	4,400円	多目的室	中村江美さん
エアロビック&ストレッチ	金	10:00~11:00	高校生以上の女性	12人	8回	4,400円	フィットネス室	荒内幸代さん
フラダンス	金	13:30~14:30	高校生以上の女性	20人	8回	4,400円	多目的室	村松美どりさん
キッズダンス年中・年長	金	15:00~16:00	年中・年長	12人	8回	4,400円	フィットネス室	KASUMIさん
小学生ダンス	金	17:00~18:00	新小学1~6年生	12人	8回	4,400円	フィットネス室	KASUMIさん
ストレッチボール&ピラティス	金	19:30~20:30	高校生以上	20人	8回	4,400円	多目的室	田口智華さん
シェイプアップ エアロ	土	10:00~11:00	高校生以上	12人	8回	4,400円	フィットネス室	松本智さん
簡単エアロ &ストレッチ	土	11:10~12:00	高校生以上	12人	8回	4,400円	フィットネス室	松本智さん
元気になるヨガ①	土	15:30~16:30	高校生以上	20人	8回	4,400円	多目的室	山本さおりさん
元気になるヨガ②	土	17:00~18:00	高校生以上	20人	8回	4,400円	多目的室	山本さおりさん
ZUMBA (ズンバ)	土	18:15~19:15	高校生以上	12人	8回	4,400円	フィットネス室	山本さおりさん
バレトン&ピラティス スケア	土	19:30~20:30	高校生以上の女性	20人	8回	4,400円	多目的室	鈴木紀代美さん

風見の丘 2020年度通年教室一覧

●スイミングプログラム

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	期間・回数	受講料
キッズスイミング年中・年長	水	15:00～16:00	年中・年長	30人	通年教室 4月～翌年3月 全30回	月謝制 2,800円/月 ※7・8月と 10・11月は 2か月で 2,800円
キッズスイミング年長・小学生	水	16:10～17:10	年長・小学1～2年生	30人		
小学生スイミング	水	17:15～18:15	小学1～3年生	30人		
ベビースイミング	水	10:00～10:50	生後半年以上～3歳 (未就学児)	20組		
	金					
大人のスイミング教室初級	月	10:00～10:45	18歳以上	15人		
大人のスイミング教室中級		10:50～11:35				
成人スイミング初級	水	13:00～13:45		15人		
成人スイミング中級		14:00～14:45				

●英会話プログラム

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	期間・回数	受講料
子ども英語 幼児	月	15:00～16:00	年少～年長	10名	通年教室 4月～翌年3月 全40回	月謝制 4,400円/月
子ども英語 児童		16:00～17:00	小学1～3年生	10名		

◆◆ 申し込みについて ◆◆

◇各教室の詳細については館内掲示・ホームページ掲載の「教室内容詳細」をご覧ください。

◆申込書を提出した時点で、申し込み時にお渡しする「きまり及びお願い」の内容を了承いただいたこととなります。受講にあたっての大切なルールです。必ず目を通し、内容をご確認ください。

◇フィットネス秋期教室申込期間 12月17日(木)朝9時～ 1月6日(水)夜8時

(上記申込期間を過ぎた場合、空きがあれば初回受講日以降随時お申込み可)

◆受講料支払 教室初回日までにお申し込みの場合：初回受講日

初回受講日以降のお申し込みの場合：お申し込み時

◇先着順となります。また、フィットネス教室は秋期教室受講者に対し先行申込を行っておりますので定員に達している教室もございます。定員に空きのある教室は受付いたします。

◆定員に達しているクラス・抽選を行ったクラスはキャンセル待ちとなります。

◇風見の丘受付まで直接お申込みください。カレンダーはお申込みの際にお渡しします。

◆受講者都合による、受講料支払い後の申し込みキャンセルでの払い戻し、欠席分の減額はできません。レッスンカレンダーで日程をよく確認のうえ、お申し込みください。

袋井市風見の丘 〒袋井市岡崎6635-8 ☎0538-24-0345 <http://kazami-hill.jp/>

🕒開館時間…午前9時～午後9時30分、毎週火曜休館