

袋井市 風見の丘 ゆったりヨガ(木) 短期教室

短期教室 講師：藤田 浩美さん

全身をゆったりとほぐして伸ばして・・・しなやかに！
心も身体もリフレッシュしましょう！

●時 間 11：15～12：15

●日 程 1/14、21、28、2/4、18（木曜日）

●受講料 全5回 2,750円

●定 員 12名（対象：高校生以上）

●持 物 飲み物、タオル、ヨガマット（ある方）

●お申込 12月17日（木）朝9時～定員に達するまで。
風見の丘受付へ申込書を提出してください。



お問合せ 袋井市風見の丘 (0538)-24-0345 袋井市岡崎6635-8
午前9時～午後9時開館、毎週火曜日休館