

袋井市 風見の丘 ゆったりヨガ(木) 短期教室

短期教室 講師：藤田 浩美さん

- 時 間 11：15～12：15
全身をゆったりとほぐして伸ばして・・・しなやかに！
心も身体もリフレッシュしましょう！
- 日 程 10/15、22、11/12、19、26（木曜日）
- 受講料 全5回 2,750円
- 定 員 12名（対象：高校生以上）
- 持 物 飲み物、タオル、ヨガマット（ある方）
- お申込 9月27日（日）朝9時～定員に達するまで。
風見の丘受付へ申込書を提出してください。

お問い合わせ 袋井市風見の丘 (0538)-24-0345 袋井市岡崎6635-8
午前9時～午後9時開館、毎週火曜日休館