



袋井市風見の丘 2019年度秋期



体験会



ゆるヨガ (木)

講師：中村 江美さん

- 日時 9月26日 (木)
18:40~19:40
- 定員 20名
(高校生以上対象)
- 持物 飲み物、タオル、
ヨガマット (お持ちの方)
- 受講料 500円



ストレッチポール & ピラティス (金)

講師：田口 智華さん

- 日時 9月27日 (金)
19:30~20:30
- 定員 20名
(高校生以上の**男性のみ対象**)
- 持物 飲み物、タオル
- 受講料 500円



簡単エアロ & ストレッチ (土)

講師：松本 智さん

- 日時 10月5日 (土)
11:10~12:00
- 定員 20名
(高校生以上対象)
- 持物 室内シューズ、
飲み物、タオル
- 受講料 500円



一緒にサーキット & コア (日)

講師：松本 智さん

- 日時 10月6日 (日)
11:00~12:00
- 定員 10人
(高校生以上対象)
- 持物 室内シューズ、
飲み物、タオル
- 受講料 500円



- お申込み 9月14日 (土) 朝9時~定員に達するまで
風見の丘受付まで直接、もしくはお電話にてお申込み
ください。



お問合せ 袋井市風見の丘 (0538)-24-0345 袋井市岡崎6635-8
午前9時~午後9時開館、毎週火曜日休館

