

2019年10月～12月 風見の丘 フィットネス教室レッスンカレンダー

変更日 8/25(日)

No.	教室名	講師名	受講料	回数	曜日	時間	10月				11月				12月				
1	バレトン	荒内幸代さん	4,500 円	9 回	月	10:00-11:00	21	28			4	11	18	25		2	9	16	
2	キレイになるヨガ	鈴木洋子さん	4,500 円	9 回		13:30-14:30	21	28			4	11	18	25		2	9	16	
3	キッズダンス(年中年長)	MAYUMIさん	4,000 円	8 回		16:00-17:00	21	28			4	18	25			2	9	16	
4	ヒップホップ	YOSHIMIさん	4,000 円	8 回		19:45-20:45	21	28			11	18	25			2	9	16	
5	ピラティス	田口智華さん	4,500 円	9 回	水	10:00-11:00	23	30			6	13	20	27		4	11	18	
6	小学生ダンス	AYUMIさん	4,000 円	8 回		17:00-18:00	30				6	13	20	27		4	11	18	
7	ZUMBA	熊切千晶さん	4,500 円	9 回		19:00-19:50	9	23	30		6	13	20	27		4	18		
8	リセットピラティス		4,500 円	9 回		20:00-20:50	9	23	30		6	13	20	27		4	18		
9	元気はつらつシニア教室	村松美どりさん	4,500 円	9 回	木	10:00-11:00	10	24	31		7	14	21			5	12	19	
10	ヴィンヤサヨガ	藤田浩美さん	4,500 円	9 回		11:15-12:15	24	31			7	14	21	28		5	12	19	
11	肩・腰リラックス体操	熊切千晶さん	4,500 円	9 回		13:30-14:30	24	31			7	14	21	28		5	12	19	
12	ゆるヨガ	中村江美さん	4,500 円	9 回		19:50-20:50	24	31			7	14	21	28		5	12	19	
13	エアロビック&ストレッチ	荒内幸代さん	4,500 円	9 回	金	10:00-11:00	25				1	8	15	22	29	6	13	20	
15	フラダンス	村松美どりさん	4,500 円	9 回		13:30-14:30	25				1	8	15	22	29	6	13	20	
16	キッズダンス(年中年長)	KASUMIさん	4,000 円	8 回		15:00-16:00	18	25			8	15	29			6	13	20	
17	小学生ダンス		4,000 円	8 回		17:00-18:00	18	25			8	15	29			6	13	20	
18	ストレッチポール&ピラティス	田口智華さん	4,000 円	8 回		19:30-20:30	25				1	8	15	29		6	13	20	
19	シェイプアップエアロ	松本智さん	4,500 円	9 回	土	10:00-11:00	19	26			2	9	16	30		7	14	21	
20	簡単エアロ&ストレッチ		4,500 円	9 回		11:10-12:00	19	26			2	9	16	30		7	14	21	
21	元気になるヨガ①	山本さおりさん	4,500 円	9 回		15:30-16:30	19	26			2	9	16	30		7	14	21	
22	元気になるヨガ②		4,500 円	9 回		17:00-18:00	19	26			2	9	16	30		7	14	21	
23	ZUMBA		4,500 円	9 回		18:15-19:15	19	26			2	9	16	30		7	14	21	
24	バレトン		鈴木紀代美さん	4,000 円		8 回	19:30-20:30	26				2	9	16	30		7	14	21
25	一緒にサーキット&コア	松本智さん	3,000 円	6 回	日	11:00-12:00	20	27			10	24			1	8			

※日程は変更になる場合があります。

- ☆館内に掲示してある利用上の注意をよく読み、教室を受講する際にも必ず守ってください。 ☆受講料が未納の方は、支払いが完了するまで教室には参加いただけません。
- ☆『欠席』『申し込みキャンセル』をされる際は、必ず風見の丘までご連絡ください。 **受講料未納・連絡のないまま欠席が続いた場合、キャンセル処理をいたします。** 年度内の再入会はできません。
- ☆受付スタッフに『受講者カード』を見せてから館内にお上がりください。 カードを忘れた際は受付にて『教室』『氏名』を伝えてからお上がりください。
- ☆小学2年生以下のお子様を館内に待たせた状態で、保護者の方のみ教室を受講することはできません。(お子様の保護者として認められるのは高校生以上の方からです。)
- ☆教室開講時間中でも、多くの施設利用者様が来館していることをご理解・ご配慮ください。 お子様をお連れの保護者様は、必ずお子様のそばに付き添い、**静かにお待ちください。**