

風見の丘 2019年度秋期追加募集教室一覧

- ◇各教室の日程・詳細については館内掲示・ホームページ掲載の情報をご覧ください。
- ◇メンズピラティス（金）はストレッチポール＆ピラティス（金）に名称変更しました。
- ◇ゆるヨガ（木）は開始時間が19：30から19：50に時間変更しました。
- ◇申し込みは先着順となります。また、夏期フィットネス教室受講者に対し先行申込を行っておりますのですでに定員に達している教室もございます。ご了承ください。

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料	講師
バレトン	月	10:00~11:00	高校生以上の女性	20人	9回	4,500円	荒内幸代さん
キレイになるヨガ	月	13:30~14:30	高校生以上の女性	20人	9回	4,500円	鈴木洋子さん
キッズダンス年中・年長	月	16:00~17:00	年中・年長	20人	8回	4,000円	MAYUMIさん
ヒップホップ	月	19:45~20:45	中学生以上	20人	8回	4,000円	YOSHIMIさん
ピラティス	水	10:00~11:00	高校生以上	20人	9回	4,500円	田口智華さん
小学生ダンス	水	17:00~18:00	新小学1~6年生	20人	8回	4,000円	AYUMIさん
ZUMBA（ズンバ）	水	19:00~19:50	高校生以上	20人	9回	4,500円	熊切千晶さん
リセットピラティス	水	20:00~20:50	高校生以上	20人	9回	4,500円	熊切千晶さん
元気はつらつシニア教室	木	10:00~11:00	60歳以上	20人	9回	4,500円	村松美どりさん
ヴィンヤサヨガ	木	11:15~12:15	高校生以上	20人	9回	4,500円	藤田浩美さん
肩・腰リラックス体操	木	13:30~14:30	高校生以上	20人	9回	4,500円	熊切千晶さん
ゆるヨガ	木	19:50~20:50	高校生以上	20人	9回	4,500円	中村江美さん
エアロビック&ストレッチ	金	10:00~11:00	高校生以上の女性	20人	9回	4,500円	荒内幸代さん
フラダンス	金	13:30~14:30	高校生以上の女性	20人	9回	4,500円	村松美どりさん
キッズダンス年中・年長	金	15:00~16:00	年中・年長	20人	8回	4,000円	KASUMIさん
小学生ダンス	金	17:00~18:00	新小学1~6年生	20人	8回	4,000円	KASUMIさん
ストレッチポール&ピラティス	金	19:30~20:30	高校生以上の男性	20人	8回	4,000円	田口智華さん
シェイプアップ エアロ	土	10:00~11:00	高校生以上	20人	9回	4,500円	松本智さん
簡単エアロ &ストレッチ	土	11:10~12:00	高校生以上	20人	9回	4,500円	松本智さん
元気になるヨガ①	土	15:30~16:30	高校生以上	20人	9回	4,500円	山本さおりさん
元気になるヨガ②	土	17:00~18:00	高校生以上	20人	9回	4,500円	山本さおりさん
ZUMBA（ズンバ）	土	18:15~19:15	高校生以上	20人	9回	4,500円	山本さおりさん
バレトン	土	19:30~20:30	高校生以上の女性	20人	8回	4,000円	鈴木紀代美さん
一緒にサーキット&コア	日	11:00~12:00	高校生以上	20人	6回	3,000円	松本智さん

風見の丘 2019年度通年教室一覧

●スイミングプログラム

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	期間・回数	受講料
キッズスイミング年中・年長	水	15:00~16:00	年中・年長	30人	通年教室	月謝制 2,600円/月
キッズスイミング年長・小学生	水	16:10~17:10	年長・小学1~2年生	30人	5月~翌年3月	
小学生スイミング	水	17:15~18:15	小学1~3年生	30人	全30回	
成人スイミング初級	水	13:00~13:45	18歳以上	15人	通年教室	
成人スイミング中級		14:00~14:45			4月~翌年3月	
大人のスイミング教室初級	月	10:00~10:45		15人	全33回	※7・8月と 9・10月は 2か月で 2,600円
大人のスイミング教室中級		10:50~11:35				

※ベビースイミング(水)・(金)、キッズスイミング年少・年中(金)、年中・年長(月)・(木)、小学生スイミング(金)は定員に達しました。一部教室は5月に抽選を行いキャンセル待ちとなっております。定員に空きがでましたら順次ご案内となりますのでご了承ください。

●英会話プログラム

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	期間・回数	受講料
子ども英語 幼児	月	15:00~16:00	年少~年長	10名	通年教室 4月~翌年3月 全40回	月謝制 4,320円/月
子ども英語 児童		16:00~17:00	小学1~3年生	10名		

◇◆ 申し込みについて ◇◆

- ◇各教室の詳細については館内掲示・ホームページ掲載の「教室内容詳細」をご覧ください。
- ◆申込書を提出した時点で、申込み時にお渡しする「きまり及びお願い」の内容を了承いただいたこととなります。受講にあたっての大切なルールです。必ず目を通し、内容をご確認ください。
- ◇申込期間 ※申し込み時に受講料をお支払いいただきます。書類のみの受付はいたしません。
9月22日(日)朝9時~ 10月6日(日)夜8時
- ◆先着順となります。また、フィットネス教室は夏期教室受講者に対し先行申込を行っておりますので定員に達している教室もございます。定員に空きのある教室は申し込み期間以降も受付いたします。
- ◆定員に達しているクラス・抽選を行ったクラスはキャンセル待ちとなります。
- ◇風見の丘受付まで直接お申込みください。カレンダーはお申込みの際にお渡しします。
- ◆受講料支払 お申し込み時
- ◇受講者都合による、受講料支払い後の申し込みキャンセルでの払い戻し、欠席分の減額はできません。レッスンカレンダーで日程をよく確認のうえ、お申し込みください。