

# 2019年4月～6月 風見の丘 フィットネス教室レッスンカレンダー

変更日 2/7(木)

No.	教室名	講師名	受講料	回数	曜日	時間	4月				5月				6月			
1	パレトン	荒内幸代さん	4,500 円	9 回	月	10:00-11:00	15	22			13	20	27		3	10	17	24
2	キレイになるヨガ	鈴木洋子さん	4,500 円	9 回		13:30-14:30	15	22			13	20	27		3	10	17	24
3	キッズダンス(年中・年長)	MAYUMIさん	4,000 円	8 回		15:00-16:00	15	22			13	20	27		3	10	17	
4	ヒップホップ	YOSHIMIさん	4,000 円	8 回		19:45-20:45	15	22			13	20	27		3	10	17	
5	ピラティス	田口智華さん	4,500 円	9 回	水	10:00-11:00	17	24			8	15	22	29	5	12	19	
7	小学生ダンス	AYUMIさん	4,000 円	8 回		17:00-18:00	24				8	15	22	29	5	12	19	
8	ZUMBA	熊切千晶さん	4,500 円	9 回		19:00-19:50	17	24			8	15	22	29	5	12	19	
9	リセットピラティス		4,500 円	9 回	20:00-20:50	17	24			8	15	22	29	5	12	19		
10	元気はつらつシニア教室	村松美どりさん	4,000 円	8 回	木	10:00-11:00	18	25			9	16	23		6	13	20	
11	ヴィンヤサヨガ	藤田浩美さん	4,500 円	9 回		11:15-12:15	18	25			9	16	23	30	6	13	20	
12	肩・腰リラックス体操	熊切千晶さん	4,500 円	9 回		13:30-14:30	18	25			9	16	23	30	6	13	20	
13	ゆるヨガ	中村江美さん	4,500 円	9 回		19:30-20:30	18	25			9	16	23	30	6	13	27	
14	エアロビック&ストレッチ	荒内幸代さん	4,500 円	9 回	金	10:00-11:00	19	26			10	17	24	31	7	14	21	
15	親子ふれあいトレーニング	太田由美さん	3,200 円	8 回		11:15-12:00	19	26			10	17	31		7	14	21	
16	フラダンス	村松美どりさん	4,500 円	9 回		13:30-14:30	12	26			10	17	24	31	7	14	21	
17	キッズダンス(年中・年長)	KASUMIさん	4,000 円	8 回		15:00-16:00	19	26			10	17	24		7	14	21	
18	小学生ダンス		4,000 円	8 回		17:00-18:00	19	26			10	17	24		7	14	21	
19	メンズピラティス	田口智華さん	4,000 円	8 回		19:30-20:30	19	26			10	17	24		7	14	21	
20	シェイプアップエアロ	松本智さん	4,500 円	9 回	土	10:00-11:00	13	20	27		11	18	25		8	15	22	
21	簡単エアロ&ストレッチ		4,500 円	9 回		11:10-12:00	13	20	27		11	18	25		8	15	22	
22	元気になるヨガ①	山本さおりさん	4,500 円	9 回		15:30-16:30	13	20	27		11	18	25		8	15	22	
23	元気になるヨガ②		4,500 円	9 回		17:00-18:00	13	20	27		11	18	25		8	15	22	
24	ZUMBA		4,500 円	9 回		18:15-19:15	13	20	27		11	18	25		8	15	22	
25	パレトン&ピラティス	鈴木紀代美さん	3,000 円	6 回		19:30-20:30	13	20			11	25		8	22			
26	一緒にサーキット&コア	松本智さん	3,000 円	6 回	日	11:00-12:00	14	21			12	26		9	23			

※日程は変更になる場合があります。

- ☆館内に掲示してある利用上の注意をよく読み、教室を受講する際にも必ず守ってください。 ☆受講料が未納の方は、支払いが完了するまで教室には参加いただけません。
- ☆『欠席』『申し込みキャンセル』をされる際は、必ず風見の丘までご連絡ください。 受講料未納・連絡のないまま欠席が続いた場合、キャンセル処理をいたします。 年度内の再入会はできません。
- ☆受付スタッフに『受講者カード』を見せてから館内にお上がりください。 カードを忘れた際は受付にて『教室』『氏名』を伝えてからお上がりください。
- ☆小学2年生以下のお子様を館内に待たせた状態で、保護者の方のみ教室を受講することはできません。(お子様の保護者として認められるのは高校生以上の方からです。)
- ☆教室開講時間中でも、多くの施設利用者様が来館していることをご理解・ご配慮ください。 お子様をお連れの保護者様は、必ずお子様のそばにつき添い、静かにお待ちください。