

# 風見の丘 2019年度春期募集教室一覧

◇各教室の日程・詳細については館内掲示・ホームページ掲載の情報をご覧ください。

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料	講師
バレトン	月	10:00~11:00	高校生以上の女性	20人	9回	4,500円	荒内幸代さん
キレイになるヨガ	月	13:30~14:30	高校生以上の女性	20人	9回	4,500円	鈴木洋子さん
キッズダンス年中・年長	月	15:00~16:00	年中・年長	20人	8回	4,000円	KEIICHIさん
ヒップホップ	月	19:45~20:45	中学生以上	20人	8回	4,000円	YOSHIMIさん
ピラティス	水	10:00~11:00	高校生以上	20人	9回	4,500円	田口智華さん
小学生ダンス	水	17:00~18:00	新小学1~6年生	20人	8回	4,000円	AYUMIさん
ZUMBA (ズンバ)	水	19:00~19:50	高校生以上	20人	9回	4,500円	熊切千晶さん
リセットピラティス	水	20:00~20:50	高校生以上	20人	9回	4,500円	熊切千晶さん
元気はつらつシニア教室	木	10:00~11:00	60歳以上	20人	8回	4,000円	村松美どりさん
ヴァンヤサヨガ	木	11:15~12:15	高校生以上	20人	9回	4,500円	藤田浩美さん
肩・腰リラックス体操	木	13:30~14:30	高校生以上	20人	9回	4,500円	熊切千晶さん
ゆるヨガ	木	19:30~20:30	高校生以上	20人	9回	4,500円	中村江美さん
エアロビック&ストレッチ	金	10:00~11:00	高校生以上の女性	20人	9回	4,500円	荒内幸代さん
親子ふれあいたレーニング	金	11:15~12:00	2・3歳児と保護者の方	10組	8回	3,200円	太田由美さん
フラダンス	金	13:30~14:30	高校生以上の女性	20人	9回	4,500円	村松美どりさん
キッズダンス年中・年長	金	15:00~16:00	年中・年長	20人	8回	4,000円	KASUMIさん
小学生ダンス	金	17:00~18:00	新小学1~6年生	20人	8回	4,000円	KASUMIさん
メンズピラティス	金	19:30~20:30	高校生以上の男性	20人	8回	4,000円	田口智華さん
シェイプアップ エアロ	土	10:00~11:00	高校生以上	20人	9回	4,500円	松本智さん
簡単エアロ &ストレッチ	土	11:10~12:00	高校生以上	20人	9回	4,500円	松本智さん
元気になるヨガ①	土	15:30~16:30	高校生以上	20人	9回	4,500円	山本さおりさん
元気になるヨガ②	土	17:00~18:00	高校生以上	20人	9回	4,500円	山本さおりさん
ZUMBA (ズンバ)	土	18:15~19:15	高校生以上	20人	9回	4,500円	山本さおりさん
バレトン&ピラティス	土	19:30~20:30	高校生以上の女性	20人	6回	3,000円	鈴木紀代美さん
一緒にサーキット&コア	日	11:00~12:00	高校生以上	20人	6回	3,000円	松本智さん

⇨裏面はスイミング・英会話通年教室の一覧です⇨

# 風見の丘 2019年度通年教室一覧

## ●スイミングプログラム

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	期間・回数	受講料
ベビースイミング	水 金	10:00~10:50	生後半年以上~3歳 (未就学児)	20組	通年教室 4月~翌年3月 全33回	月謝制 2,600円/月 ※7・8月と 9・10月は 2か月で 2,600円
成人スイミング初級	水	13:00~13:45	18歳以上	15人		
成人スイミング中級		14:00~14:45				
大人のスイミング教室初級	月	10:00~10:45		15人		
大人のスイミング教室中級		10:50~11:35				

## ●英会話プログラム

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	期間・回数	受講料
子ども英語 幼児	月	15:00~16:00	年少~年長	10名	通年教室 4月~翌年3月 全40回	月謝制 4,320円/月
子ども英語 児童		16:00~17:00	小学1~3年生	10名		

### ◆◆ 申し込みについて ◆◆

- ◇各教室の詳細については館内掲示・ホームページ掲載の「教室内容詳細」をご覧ください。
- ◆申込書を提出した時点で、申込み時にお渡しする「きまり及びお願い」の内容を了承いただいたこととなります。受講にあたっての大切なルールです。必ず目を通し、内容をご確認ください。
- ◇受付期間 3月1日(金)朝9時~3月29日(金)夜9時
- ◆人数が多い場合は抽選となります。詳細は「抽選申し込みのご案内」をお読みください。
- ◇風見の丘受付まで直接お申込みください。カレンダーはお申込みの際にお渡しします。
- ◆希望者が少ない教室は開講ができない場合がございます。
- ◇支払期間 4月3日(水)朝9時~4月8日(月)夜8時  
期間内に受講料をお支払いいただけなかった場合、受講できません。
- ◆受講者都合による、受講料支払い後の申し込みキャンセルでの払い戻し、欠席分の減額はできません。  
レッスンカレンダーで日程をよく確認のうえ、お申し込みください。