

30年度1月～3月 風見の丘 フィットネス教室レッスンカレンダー

変更日 11/25(日)

No.	教室名	講師名	受講料	回数	曜日	時間	1月					2月					3月					
							14	21	28			4	18	25			4	11	18			
1	バレトン	荒内幸代さん	4,500 円	9 回	月	10:00-11:00	14	21	28			4	18	25			4	11	18			
2	キレイになるヨガ	鈴木洋子さん	4,500 円	9 回		13:30-14:30	14	21	28			4	18	25			4	11	18			
3	キッズダンス(年少)	KEIICHIさん	4,000 円	8 回		15:00-16:00	21	28				4	18	25			4	11	18			
4	ヒップホップ	YOSHIMIさん	4,000 円	8 回		19:45-20:45	21	28				4	18	25			4	11	18			
5	ピラティス	田口智華さん	4,500 円	9 回	水	10:00-11:00	16	23	30			6	20	27			6	13	20			
6	キッズダンス(年中)	FUJIさん	4,000 円	8 回		15:00-16:00	23	30				6	20	27			6	13	20			
7	小学生ダンス	AYUMIさん	4,000 円	8 回		17:00-18:00	23	30				6	20	27			6	13	20			
8	ZUMBA	熊切千晶さん	4,500 円	9 回		19:00-19:50	16	23	30			6	20	27			6	13	20			
9	リセットピラティス		4,500 円	9 回		20:00-20:50	16	23	30				6	20	27			6	13	20		
10	元気はつらつシニア教室	村松美どりさん	4,000 円	8 回	木	10:00-11:00	10	24				7	14	21	28			7	14			
11	ヴィンヤサヨガ(前スローヨガ)	藤田浩美さん	4,500 円	9 回		11:15-12:15	17	24	31			7	14	21	28			7	14			
12	肩・腰リラックス体操	熊切千晶さん	4,500 円	9 回		13:30-14:30	17	24	31			7	14	21	28			7	14			
13	ゆるヨガ	中村江美さん	4,500 円	9 回		19:30-20:30	17	24	31			7	14	21	28			7	14			
14	エアロビック&ストレッチ	荒内幸代さん	4,500 円	9 回	金	10:00-11:00	11	18	25			1	15	22			1	8	15			
15	親子ふれあいトレーニング	太田由美さん	3,200 円	8 回		11:15-12:00	18	25				1	15	22			1	8	15			
16	フラダンス	村松美どりさん	4,500 円	9 回		13:30-14:30	11	18	25			1	15	22			1	8	15			
17	キッズダンス(年長)	KASUMIさん	4,000 円	8 回		15:00-16:00	18	25				1	15	22			1	8	15			
18	小学生ダンス		4,000 円	8 回		17:00-18:00	18	25					1	15	22			1	8	15		
19	メンズピラティス	田口智華さん	4,500 円	9 回		19:30-20:30	11	18	25			1	15	22			1	8	15			
20	シェイプアップボクシング	松本智さん	4,500 円	9 回	土	10:00-11:00	12	19	26			2	16	23			2	9	16			
21	スリムアップエアロ&ストレッチ		4,500 円	9 回		11:15-12:15	12	19	26				2	16	23			2	9	16		
22	はじめてのヨガ	山本さおりさん	4,000 円	8 回		15:30-16:30	12	19				2	16	23			2	9	16			
23	身体が元気になれるヨガ		4,500 円	9 回		17:00-18:00	12	19	26				2	16	23			2	9	16		
24	ZUMBA		4,500 円	9 回		18:15-19:15	12	19	26				2	16	23			2	9	16		
25	バレトン&ピラティス		鈴木紀代美さん	3,000 円		6 回	19:30-20:30	12	26				16	23				2	16			
26	楽しくシェイプアップ	松本智さん	4,500 円	9 回	日	11:00-12:00	13	20	27			3	17	24			3	10	17			

※日程は変更になる場合があります。

- ☆館内に掲示してある利用上の注意をよく読み、教室を受講する際にも必ず守ってください。 ☆受講料が未納の方は、支払いが完了するまで教室には参加いただけません。
- ☆『欠席』『申し込みキャンセル』をされる際は、必ず風見の丘までご連絡ください。 受講料未納・連絡のないまま欠席が続いた場合、キャンセル処理をいたします。 年度内の再入会はできません。
- ☆受付スタッフに『受講者カード』を見せてから館内にお上がりください。 カードを忘れた際は受付にて『教室』『氏名』を伝えてからお上がりください。
- ☆小学2年生以下のお子様を館内に待たせた状態で、保護者の方のみ教室を受講することはできません。(お子様の保護者として認められるのは高校生以上の方からです。)
- ☆教室開講時間中でも、多くの施設利用者様が来館していることをご理解・ご配慮ください。 お子様をお連れの保護者様は、必ずお子様のそばに付き添い、静かにお待ちください。