

# 30年度10月～12月 風見の丘 フィットネス教室レッスンカレンダー

変更日 12/15(土)

No.	教室名	講師名	受講料	回数	曜日	時間	10月					11月					12月					
							15	22	29			5	12	26			3	10	17			
1	バレトン	荒内幸代さん	4,500 円	9 回	月	10:00-11:00	15	22	29			5	12	26			3	10	17			
2	キレイになるヨガ	鈴木洋子さん	4,500 円	9 回		13:30-14:30	15	22	29			5	12	26			3	10	17			
3	キッズダンス(年少)	CHU-Zさん	4,000 円	8 回		15:00-16:00	15	22	29			5	12	26			10	17				
4	ヒップホップ	YOSHIMIさん	4,000 円	8 回		19:45-20:45	15	22	29			5	12	26			10	17				
5	ピラティス	田口智華さん	3,000 円	6 回	水	10:00-11:00					7	14	28			5	12	19				
6	キッズダンス(年中)	FUJIさん	4,000 円	8 回		15:00-16:00	10	17	31			7	14	28			12	19				
7	小学生ダンス	AYUMIさん	4,000 円	8 回		17:00-18:00	10	17	31			7	14	28			12	19				
8	ZUMBA	熊切千晶さん	4,500 円	9 回		19:00-19:50	10	17	31			7	14	21			5	12	19			
9	リセットピラティス		4,500 円	9 回		20:00-20:50	10	17	31			7	14	21			5	12	19			
10	元気はつらつシニア教室	村松美どりさん	4,000 円	8 回	木	10:00-11:00	11	18			1	8	15	22		6	13					
11	スローヨガ	藤田浩美さん	4,500 円	9 回		11:15-12:15	11	18			1	8	15	22		6	13	20				
12	肩・腰リラックス体操	熊切千晶さん	4,000 円	8 回		13:30-14:30	11	18			1	8	15	29		6	20					
13	ゆるヨガ	中村江美さん	4,500 円	9 回		19:30-20:30	11	18			1	8	15	22	29	6	13					
14	エアロビック&ストレッチ	荒内幸代さん	4,500 円	9 回	金	10:00-11:00	12	19			2	9	16	30		7	14	21				
15	親子ふれあいトレーニング	太田由美さん	3,200 円	8 回		11:15-12:00	12	19			2	9	16	30		14	21					
16	フラダンス	村松美どりさん	4,500 円	9 回		13:30-14:30	12	19			2	9	16	30		7	14	21				
17	キッズダンス(年長)	KASUMIさん	4,000 円	8 回		15:00-16:00	12	19			2	16	30		7	14	21					
18	小学生ダンス		4,000 円	8 回		17:00-18:00	12	19			2	16	30		7	14	21					
19	メンズピラティス	田口智華さん	3,000 円	6 回		19:30-20:30					2	9	16	30		14	21					
20	シェイプアップボクシング	松本智さん	4,500 円	9 回	土	10:00-11:00	13	20	27		17	24			1	8	22	1/5				
21	スリムアップエアロ&ストレッチ		4,500 円	9 回		11:15-12:15	13	20	27		17	24			1	8	22	1/5				
22	はじめてのヨガ	山本さおりさん	4,000 円	8 回		15:30-16:30	13	20	27		10	17			1	8	15					
23	身体が元気になれるヨガ		4,500 円	9 回		17:00-18:00	20	27			3	10	17	24		1	8	15				
24	ZUMBA		4,500 円	9 回		18:15-19:15	20	27			3	10	17	24		1	8	15				
25	バレトン&ピラティス	鈴木紀代美さん	3,000 円	6 回		19:30-20:30	20	27			10	24			1	15						
26	楽しくシェイプアップ	松本智さん	4,500 円	9 回	日	11:00-12:00	14	21	28		4	18	25		2	16	23					

※日程は変更になる場合があります。

- ☆館内に掲示してある利用上の注意をよく読み、教室を受講する際にも必ず守ってください。 ☆受講料が未納の方は、支払いが完了するまで教室には参加いただけません。
- ☆『欠席』『申し込みキャンセル』をされる際は、必ず風見の丘までご連絡ください。 受講料未納・連絡のないまま欠席が続いた場合、キャンセル処理をいたします。 年度内の再入会はできません。
- ☆受付スタッフに『受講者カード』を見せてから館内にお上がりください。 カードを忘れた際は受付にて『教室』『氏名』を伝えてからお上がりください。
- ☆小学2年生以下のお子様を館内に待たせた状態で、保護者の方のみ教室を受講することはできません。(お子様の保護者として認められるのは高校生以上の方からです。)
- ☆教室開講時間中でも、多くの施設利用者様が来館していることをご理解・ご配慮ください。 お子様をお連れの保護者様は、必ずお子様のそばに付き添い、静かにお待ちください。