

風見の丘 30年度冬期募集教室一覧

◇各教室の日程・詳細については館内掲示・ホームページ掲載の情報をご覧ください。

◇スローヨガ（木）はヴィンヤサヨガ（木）に名称変更しました。

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料	講師
バレトン	月	10:00~11:00	高校生以上の女性	20人	9回	4,500円	荒内幸代さん
キレイになるヨガ	月	13:30~14:30	高校生以上の女性	20人	9回	4,500円	鈴木洋子さん
キッズダンス年少	月	15:00~16:00	年少	20人	8回	4,000円	KEIICHIさん
ヒップホップ	月	19:45~20:45	中学生以上	20人	8回	4,000円	YOSHIMIさん
ピラティス	水	10:00~11:00	高校生以上	20人	9回	4,500円	田口智華さん
キッズダンス年中	水	15:00~16:00	年中	20人	8回	4,000円	FUJIさん
小学生ダンス	水	17:00~18:00	新小学1~6年生	20人	8回	4,000円	AYUMIさん
ZUMBA（ズンバ）	水	19:00~19:50	高校生以上	20人	9回	4,500円	熊切千晶さん
リセットピラティス	水	20:00~20:50	高校生以上	20人	9回	4,500円	熊切千晶さん
元気はつらつシニア教室	木	10:00~11:00	60歳以上	20人	8回	4,000円	村松美どりさん
ヴィンヤサヨガ	木	11:15~12:15	高校生以上	20人	9回	4,500円	藤田浩美さん
肩・腰リラックス体操	木	13:30~14:30	高校生以上	20人	9回	4,500円	熊切千晶さん
ゆるヨガ	木	19:30~20:30	高校生以上	20人	9回	4,500円	中村江美さん
エアロビック&ストレッチ	金	10:00~11:00	高校生以上の女性	20人	9回	4,500円	荒内幸代さん
親子ふれあいトレーニング	金	11:15~12:00	2・3歳児と保護者の方	10組	8回	3,200円	太田由美さん
フラダンス	金	13:30~14:30	高校生以上の女性	20人	9回	4,500円	村松美どりさん
キッズダンス年長	金	15:00~16:00	年長	20人	8回	4,000円	KASUMIさん
小学生ダンス	金	17:00~18:00	新小学1~6年生	20人	8回	4,000円	KASUMIさん
メンズピラティス	金	19:30~20:30	高校生以上の男性	20人	9回	4,500円	田口智華さん
シェイプアップ ボクシング	土	10:00~11:00	高校生以上	20人	9回	4,500円	松本智さん
スリムアップエアロ &ストレッチ	土	11:15~12:15	高校生以上	20人	9回	4,500円	松本智さん
はじめてのヨガ	土	15:30~16:30	高校生以上	20人	8回	4,000円	山本さおりさん
身体が元気になれるヨガ	土	17:00~18:00	高校生以上	20人	9回	4,500円	山本さおりさん
ZUMBA（ズンバ）	土	18:15~19:15	高校生以上	20人	9回	4,500円	山本さおりさん
バレトン&ピラティス	土	19:30~20:30	高校生以上の女性	20人	6回	3,000円	鈴木紀代美さん
楽しくシェイプアップ	日	11:00~12:00	高校生以上	20人	9回	4,500円	松本智さん

⇨裏面はスイミング・英会話通年教室の一覧です⇨

風見の丘 30年度通年教室一覧

●スイミングプログラム

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	期間・回数	受講料
キッズスイミング年少	月	16:10~17:10	年少	15人	通年教室 4月~翌年3月 全35回	月謝制 2,600円/月
キッズスイミング年中・年長	月	15:00~16:00	年中・年長	20人		
ベビースイミング	水	10:00~10:50	生後半年以上~3歳 (未就学児)	20組		
	金					
成人スイミング初級	水	13:00~13:45	18歳以上	15人		
成人スイミング中級		14:00~14:45				
大人のスイミング教室初級	月	10:00~10:45		15人		
大人のスイミング教室中級		10:50~11:35				

※キッズスイミング年中(水)、年長(水)、年中・年長(木)、年少(金)、小学生スイミング(水)及び(金)は定員に達しました。
一部教室は4月に抽選を行いキャンセル待ちとなっております。
定員に空きがでましたら順次ご案内となりますのでご了承ください。

●英会話プログラム

プログラム名	曜日	時間	対象	定員	期間・回数	受講料
子ども英語 幼児	月	15:00~16:00	年少~年長	10名	通年教室 4月~翌年3月 全40回	月謝制 4,320円/月
子ども英語 児童		16:00~17:00	小学1~3年生	10名		

◆◆ 申し込みについて ◆◆

◇**申し込み期間** ※申し込み時に受講料をお支払いいただきます。書類のみの受付はいたしません。

フィットネス教室：12月19日(水)朝9時~1月7日(月)夜8時

(1月10日(木)以降順次冬期教室開始いたします)

プール、英会話教室：通年教室のため、常時募集中

(1月は7日(月)より順次開講いたします)

◆**先着順**となります。また、**フィットネス教室**は秋期教室受講者に対し先行申込を行っておりますので定員に達している教室もございます。定員に空きのある教室は申し込み期間以降も受付いたします。

◇各教室の詳細については**館内掲示・ホームページ掲載の「教室内容詳細」**をご覧ください。

◆申込書を提出した時点で、申し込み時にお渡しする「**きまり及びお願い**」の内容を了承いただいたこととなります。受講にあたっての大切なルールです。必ず目を通し、内容をご確認ください。

◇**風見の丘受付まで直接**お申込みください。電話・メール・FAX等での受付はしていません。

◆**受講者都合による、受講料支払い後の申し込みキャンセルでの払い戻し、欠席分の減額はできません。**
レッスンカレンダーで日程をよく確認のうえ、お申し込みください。

袋井市風見の丘

〒袋井市岡崎6635-8 ☎0538-24-0345 🏠<http://kazami-hill.jp/>

🕒開館時間…午前9時~午後9時30分、毎週火曜休館