

30年度7月～9月 風見の丘 フィットネス教室レッスンカレンダー

変更日 5/27(日)

No.	教室名	講師名	受講料	回数	曜日	時間	7月					8月					9月				
1	バレトン	荒内幸代さん	4500 円	9 回	月	10:00-11:00	9	23	30			6	20	27			3	10	17		
2	キレイになるヨガ	鈴木洋子さん	4500 円	9 回		13:30-14:30	9	23	30			6	20	27			3	10	17		
3	キッズダンス(年少)	CHU-Zさん	4000 円	8 回		15:00-16:00	9	23	30			6	20	27			3	10			
4	ヒップホップ	YOSHIMIさん	4000 円	8 回		19:45-20:45	9	23	30			6	27				3	10	17		
5	ピラティス	田口智華さん	4500 円	9 回	水	10:00-11:00	11	18	25			1	22	29			5	12	19		
6	キッズダンス(年中)	YU-KOさん	4000 円	8 回		15:00-16:00	11	18	25			1	22	29			12	19			
7	小学生ダンス	AYUMIさん	4000 円	8 回		17:00-18:00	11	18	25			1	22	29			12	19			
8	ZUMBA	熊切千晶さん	4500 円	9 回		19:00-19:50	11	18	25			1	22	29			5	12	19		
9	リセットピラティス		4500 円	9 回		20:00-20:50	11	18	25			1	22	29			5	12	19		
10	元気はつらつシニア教室	村松美どりさん	4000 円	8 回	木	10:00-11:00	5	12	19			2	23	30			13	27			
11	スローヨガ	藤田浩美さん	4500 円	9 回		11:15-12:15	12	19	26			2	23	30			6	13	20		
12	肩・腰リラックス体操	熊切千晶さん	4500 円	9 回		13:30-14:30	12	19	26			2	23	30			6	13	20		
13	ゆるヨガ	中村江美さん	4500 円	9 回		19:30-20:30	12	19	26			2	23	30			6	13	27		
14	エアロビック&ストレッチ	荒内幸代さん	4500 円	9 回	金	10:00-11:00	13	20	27			3	24	31			7	14	21		
15	フラダンス	村松美どりさん	4500 円	9 回		13:30-14:30	13	20	27			3	24	31			7	21	28		
16	キッズダンス(年長)	KASUMIさん	4000 円	8 回		15:00-16:00	13	20	27			3	24	31			14	21			
17	小学生ダンス		4000 円	8 回		17:00-18:00	13	20	27			3	24	31			14	21			
18	メンズピラティス	田口智華さん	4000 円	8 回		19:30-20:30	13	20	27			3	24	31			14	21			
19	シェイプアップボクシング	松本智さん	4500 円	9 回	土	10:00-11:00	14	21	28			4	18	25			1	8	15		
20	スリムアップエアロ&ストレッチ		4500 円	9 回		11:15-12:15	14	21	28			4	18	25			1	8	15		
21	はじめてのヨガ	山本さおりさん	4000 円	8 回		15:30-16:30	7	28				4	18				1	8	15	22	
22	身体が元気になれるヨガ		4500 円	9 回		17:00-18:00	7	21	28			4	18				1	8	15	22	
23	ZUMBA		4500 円	9 回		18:15-19:15	7	21	28			4	18				1	8	15	22	
24	バレトン&骨盤エクササイズ		鈴木紀代美さん	3000 円		6 回	19:30-20:30	7	14				4	18				1	15		
25	楽しくシェイプアップ	松本智さん	4500 円	9 回		11:00-12:00	8	22	29			5	19			2	9	16	23		

※日程は変更になる場合があります。

- ☆館内に掲示してある利用上の注意をよく読み、教室を受講する際にも必ず守ってください。 ☆受講料が未納の方は、支払いが完了するまで教室には参加いただけません。
- ☆『欠席』『申し込みキャンセル』をされる際は、必ず風見の丘までご連絡ください。 受講料未納・連絡のないまま欠席が続いた場合、キャンセル処理をいたします。 年度内の再入会はできません。
- ☆受付スタッフに『受講者カード』を見せてから館内にお上がりください。 カードを忘れた際は受付にて『教室』『氏名』を伝えてからお上がりください。
- ☆小学2年生以下のお子様を館内に待たせた状態で、保護者の方のみ教室を受講することはできません。(お子様の保護者として認められるのは高校生以上の方からです。)
- ☆教室開講時間中でも、多くの施設利用者様が来館していることをご理解・ご配慮ください。 お子様をお連れの保護者様は、必ずお子様のそばに付き添い、静かにお待ちください。