

30年度4月～6月 風見の丘 フィットネス教室レッスンカレンダー

変更日 5/27(日)

No.	教室名	講師名	受講料	回数	曜日	時間	4月				5月				6月							
1	バレトン	荒内幸代さん	5000円	10回	月	10:00-11:00	9	16	23			7	14	21	28			4	11	18		
2	キレイになるヨガ	鈴木洋子さん	5000円	10回		13:30-14:30	9	16	23			7	14	21	28			4	11	18		
3	キッズダンス(年少)	CHU-Zさん	4000円	8回		15:00-16:00	16	23				7	14	21				4	11	18		
4	ヒップホップ	YOSHIMIさん	4000円	8回		19:45-20:45	16	23				7	14	21				4	11	18		
5	ピラティス	田口智華さん	5000円	10回	水	10:00-11:00	11	18	25			9	16	23	30			6	13	20		
6	キッズダンス(年中)	YU-KOさん	4000円	8回		15:00-16:00	18	25				9	16	23				6	13	20		
7	小学生ダンス	AYUMIさん	4000円	8回		17:00-18:00	18	25				9	16	23				6	13	20		
8	ZUMBA	熊切千晶さん	5000円	10回		19:00-19:50	11	18	25			9	16	23	30			6	13	20		
9	リセットピラティス		5000円	10回		20:00-20:50	11	18	25			9	16	23	30			6	13	20		
10	元気はつらつシニア教室	村松美どりさん	4000円	8回	木	10:00-11:00	12	19	26			10	17	24			7	14				
11	スローヨガ	藤田浩美さん	5000円	10回		11:15-12:15	12	19	26			10	17	24	31			7	14	21		
12	肩・腰リラックス体操	熊切千晶さん	5000円	10回		13:30-14:30	12	19	26			10	17	24	31			7	14	21		
13	ゆるヨガ	中村江美さん	5000円	10回		19:30-20:30	12	19	26			10	17	24	31			7	14	21		
14	エアロビック&ストレッチ	荒内幸代さん	5000円	10回	金	10:00-11:00	13	20	27			11	18	25			1	8	15	22		
15	フラダンス	村松美どりさん	5000円	10回		13:30-14:30	13	20	27			11	18	25			1	8	15	22		
16	キッズダンス(年長)	KASUMIさん	4000円	8回		15:00-16:00	20	27				11	18	25			1	8	15			
17	小学生ダンス		4000円	8回		17:00-18:00	20	27				11	18	25			1	8	15			
18	メンズピラティス	田口智華さん	4000円	8回		19:30-20:30	13	20	27			11	18	25			8	15				
19	シェイプアップボクシング	松本智さん	5000円	10回	土	10:00-11:00	14	21	28			12	19	26			2	9	16	23		
20	スリムアップエアロ&ストレッチ		5000円	10回		11:15-12:15	14	21	28			12	19	26			2	9	16	23		
21	はじめてのヨガ	山本さおりさん	4000円	8回		15:30-16:30	14	28				12	19	26			2	9	16			
22	身体が元気になるヨガ		5000円	10回		17:00-18:00	14	21	28			12	19	26			2	9	16	23		
23	ZUMBA		5000円	10回		18:15-19:15	14	21	28			12	19	26			2	9	16	23		
24	バレトン&骨盤エクササイズ		鈴木紀代美さん	3000円		6回	19:30-20:30	21	28				12	26				9	23			
25	楽しくシェイプアップ	松本智さん	5000円	10回		11:00-12:00	15	22	29			13	20	27			3	10	24	7/1		

※日程は変更になる場合があります。

- ☆館内に掲示してある利用上の注意をよく読み、教室を受講する際にも必ず守ってください。 ☆受講料が未納の方は、支払いが完了するまで教室には参加いただけません。
- ☆『欠席』『申し込みキャンセル』をされる際は、必ず風見の丘までご連絡ください。 受講料未納・連絡のないまま欠席が続いた場合、キャンセル処理をいたします。 年度内の再入会はできません。
- ☆受付スタッフに『受講者カード』を見せてから館内にお上がりください。 カードを忘れた際は受付にて『教室』『氏名』を伝えてからお上がりください。
- ☆小学2年生以下のお子様を館内に待たせた状態で、保護者の方のみ教室を受講することはできません。(お子様の保護者として認められるのは高校生以上の方からです。)
- ☆教室開講時間中でも、多くの施設利用者様が来館していることをご理解・ご配慮ください。 お子様をお連れの保護者様は、必ずお子様のそばに付き添い、静かにお待ちください。