

**以下の教室は、応募された方
全員 がご参加いただけます。**

スイミング プログラム

月曜日	大人のスイミング教室初級・中級、キッズスイミング年中・年長
水曜日	ベビースイミング、成人スイミング初級・中級、キッズスイミング年中、キッズスイミング年長
木曜日	なし
金曜日	ベビースイミング、キッズスイミング年少

フィットネス プログラム

月曜日	バレトン、ヒップホップ
水曜日	ピラティス、キッズダンス年中、小学生ダンス、ZUMBA、リセットピラティス
木曜日	元気はつらつシニア教室、スローヨガ、肩・腰リラックス体操、ゆるヨガ
金曜日	エアロビック&ストレッチ、フラダンス、キッズダンス年長、小学生ダンス、メンズピラティス
土曜日	シェイプアップボクシング、スリムアップエアロ&ストレッチ、はじめてのヨガ、身体が元気になれるヨガ、ZUMBA
日曜日	楽しくシェイプアップ

英会話 プログラム

月曜日	子ども英語幼児・児童
-----	------------

**以下の教室は、申し込み状況をふまえ、
無料体験教室を行います。**

フィットネス プログラム

月曜日	キッズダンス年少
-----	----------