

29年度1月～3月 風見の丘 冬期フィットネス教室レッスンカレンダー

作成日 12/24 (日)

No.	教室名	講師名	受講料	回数	曜日	時間	1月				2月				3月						
1	バレトン	荒内幸代さん	4500 円	9 回	月	10:00-11:00	15	22	29			5	19	26			5	12	19		
2	キレイになるヨガ	鈴木洋子さん	4500 円	9 回		13:30-14:30	15	22	29			5	19	26			5	12	19		
3	キッズダンス(年長)	CHU-Zさん	4000 円	8 回		15:00-16:00	15	22	29			5	19	26			12	19			
4	ヒップホップ	YOSHIMIさん	4000 円	8 回		19:45-20:45	15	22	29			5	19	26			12	19			
5	ピラティス	田口智華さん	5000 円	10 回	水	10:00-11:00	10	17	24	31		7	14	21	28		7	14			
6	キッズダンス(年少)	YU-KOさん	4000 円	8 回		15:00-16:00	10	17	24			7	14	28			7	14			
7	小学生ダンス		4000 円	8 回		17:00-18:00	10	17	24			7	14	28			7	14			
8	ZUMBA	熊切千晶さん	5000 円	10 回		19:00-19:50	10	17	24	31		7	14	21	28		7	14			
9	リセットピラティス		5000 円	10 回		20:00-20:50	10	17	24	31		7	14	21	28		7	14			
10	元気はつらつシニア教室	村松美どりさん	4000 円	8 回	木	10:00-11:00	11	18				1	8	15	22		8	15			
11	スローヨガ	藤田浩美さん	5000 円	10 回		11:15-12:15	11	18	25			1	8	15	22		1	8	15		
12	肩・腰リラックス体操	熊切千晶さん	5000 円	10 回		13:30-14:30	11	18	25			1	8	15	22		1	8	15		
13	ゆるヨガ	中村江美さん	5000 円	10 回		19:30-20:30	18	25				1	8	15	22		1	8	15	22	
14	エアロビック&ストレッチ	荒内幸代さん	5000 円	10 回	金	10:00-11:00	12	19	26			2	9	16	23		2	9	16		
15	フラダンス	村松美どりさん	4000 円	8 回		13:30-14:30	12	19	26			2	9	16			2	9			
16	キッズダンス(年中)	KASUMIさん	4000 円	8 回		15:00-16:00	12	19	26			9	16	23			9	16			
17	小学生ダンス		4000 円	8 回		17:00-18:00	12	19	26			9	16	23			9	16			
18	メンズピラティス	田口智華さん	4000 円	8 回		19:30-20:30	12	19	26			9	16	23			2	9			
19	シェイプアップボクシング	松本智さん	5000 円	10 回	土	10:00-11:00	13	20	27			3	10	17	24		3	10	17		
20	スリムアップエアロ&ストレッチ		5000 円	10 回		11:15-12:15	13	20	27			3	10	17	24		3	10	17		
21	はじめてのヨガ	山本さおりさん	3000 円	6 回		15:30-16:30	13	27				10	24				3	10			
22	身体が元気になれるヨガ		4500 円	9 回		17:00-18:00	13	20	27			3	10	17	24		3	10			
23	ZUMBA		4500 円	9 回		18:15-19:15	13	20	27			3	10	17	24		3	10			
24	バレトン&骨盤エクササイズ		鈴木紀代美さん	3000 円		6 回	19:30-20:30	13	27				10	24				3	17		
25	楽しくシェイプアップ	松本智さん	5000 円	10 回		11:00-12:00	14	21	28			11	18	25			4	11	18	25	

※日程は変更になる場合があります。

☆館内に掲示してある利用上の注意をよく読み、教室を受講する際にも必ず守ってください。

☆受講料が未納の方は、支払いが完了するまで教室には参加いただけません。

☆『欠席』『申し込みキャンセル』をされる際は、必ず風見の丘までご連絡ください。受講料未納・連絡のないまま欠席が続いた場合、2ヶ月後にキャンセル処理をいたします。年度内の再入会はできません。

☆受付スタッフに『受講者カード』を見せてから館内にお上がりください。カードを忘れた際は受付にて『教室』『氏名』を伝えてからお上がりください。

☆小学2年生以下のお子様を館内に待たせた状態で、保護者の方のみ教室を受講することはできません。(お子様の保護者として認められるのは高校生以上の方からです。)

☆教室開講時間中でも、多くの施設利用者様が来館していることをご理解・ご配慮ください。お子様をお連れの保護者様は、必ずお子様のそばにつき添い、静かにお待ちください。