

# トレーニング室ご利用にあたってのお願い

- ①1人最大90分までの利用とさせていただきます。
- ②トレッドミルは1人30分までのご利用とさせていただきます。
- ③運動時をのぞき、マスク着用をお願いします。
- ④使用できる機器・台数を限定させていただきます。
- ⑤営業時間の短縮をさせていただきます。



**【時間帯】 9:30～20:30までご利用可能**

午前

午後

夜間

【受付開始】

9:00

13:00

17:00

【利用開始】

9:30

13:30

17:30

【利用終了】

12:30

16:30

20:30

※人数・時間帯によってはご利用をお断りする可能性がございます。